

SKALA KRUCHOŚCI

LP	OCENIANY OBSZAR	KRYTERIA	PKT	OCENA
	Imię i Nazwisko Pacjenta	PESEL		
1	WIEK	60-74	0	
		75-85	1	
		85+	2	
2	SPOWOLNIENIE CHODU	10 SEKUND	0	
	wstanie z krzesła przejście dystansu 3m i powrót na krzesło	10-19SEKUND	1	
		> 19 SEKUND	2	
3	UŚCISK DŁONI	silny	0	
		odpowiedni	1	
		słaby	2	
4	AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA	WYSOKA -3-7 DNI W TYG	0	
		ŚREDNIA- 3-5 DNI W TYG	1	
		NISKA- BRAK W OSTATNICH DNIACH	2	
5	STAN ODŻYWIENIA	BRAK SPADKU MASY CIAŁA	0	
	w ciągu ostatnich 12 miesięcy	SPADEK MASY > 4,5 kg	2	
6	OCENA FUNKCJI POZNAWCZYCH-objawy	BARK DEPRESJI	0	
	wyczerpanie	ZAGROŻENIE DEPRESJĄ 2-5 objawów	1	
	smutek i przygnębienie	MOŻLIWA DEPRESJA > 5 objawów	2	
	rozdrażnienie			
	brak zadowolenia			
	źle sypia			
	brak apetytu			
	zmartwienie się dolegliwościami			
7	ZABURZENIA PAMIĘCI	RYSUNEK ZEGARA-OK	0	
		NIEPOPRAWNIE	1	
		ODMOWA	2	
8	SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA -zaprzeczenia	Więcej niż 3zaprzeczenia	1	
	korzystanie z telefonu	>5 zaprzeczeń	2	
	spacery samodzielne			
	przygotowanie posiłku			
	prace domowe			
	drobne naprawy			
	przyjmowanie leków			
	gospodarowanie pieniędzmi			
	samodzielne zakupy			
		RAZEM		

SKALA :

0-5- MAŁA KRUCHOŚĆ

5-10 ŚREDNIA KRUCHOŚĆ

10-14 ZAAWANSOWANA KRUCHOŚĆ