



Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 2652 kcal Białka: 128,7 g Tłuszcze: 75,6 g NKT 35,9 g Węglowodany: 382,8 g W tym cukry 67,8 g Sól: 6,14 g Błonnik 42,8 g		wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2667,6 kcal Białka: 127,6 g Tłuszcze: 76,5 g NKT 35 g Węglowodany: 380,9 g W tym cukry 71,9 g Sól: 5,9 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2011,1 kcal Białka: 119 g Tłuszcze: 74,3g NKT 31,7 g Węglowodany: 284,7 g W tym cukry 31,3 g Sól: 6,56 g Błonnik 46,3 g	
Sniadanie I	Twarożek ze szczypiorem 100g Papryka świeża 50 g Rukola + kietki 10 g miód 25 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- -- ---- 1 2 1 2		Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g Rukola + kietki 10 g miód 25 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml	2 --- 1 -- 1 2 1 2		Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g ogórek świeży 50 g Rukola + kietki 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	2 --- --- 1 4 6 8 9 10 --- ---
Sniadanie II	Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml Dzieci Budyń śmietankowy 200 g	1 2 1 2 3 7 --		Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml	1 2 1 2 3		Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml	1 2 3 ---
Obiad	Położnictwo Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu z cebulką 130 g Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną i zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	- 1 3 2 ---		Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 130 ml sałata z pomidorami 100 g Kompot 200 ml	--- 1 4 1 3 -- ---		Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 100 ml sałata z pomidorami 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 4 1 -- ---
Podwiecz	Dzieci Położnictwo	Kisiel z truskawkami 150 ml	1 2 3 7					
	Blok drobiowy 50 g Kolacja Ser żółty 30 g Sałata 10 g Gruszka 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 2 11 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---		Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 - -- --- 2 1 -- --		Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10		Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10		Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergeny: 6 soja 12 dwutlenek siarki
1 gluten 7 gorczyca
2 białko mleka krowiego 8 słońceznik
3 seler 9 sezam
4 jaja 10 orzechy
5 ryby 11 lizozym

Opracował:
Data:

Zatwierdził:
Data



Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 3099kcal Białka: 128,5 g Tłuszcze: 118,3 g NKT 39,7 g Węglowodany: 407,5 g W tym cukry 68,2 g Sól: 7,61 g Błonnik 56,6 g		wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2642,7 kcal Białka: 111,6 g Tłuszcze: 93,8 g NKT 30,8 g Węglowodany: 356,7 g W tym cukry 78,5 g Sól: 6,2 g Błonnik 40,3 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2124,1 kcal Białka: 100,7 g Tłuszcze: 95,5 g NKT 26,9 g Węglowodany: 295,7 g W tym cukry 30,6 g Sól: 5,21 g Błonnik 50 ,1 g	
Sniadanie I	Pasztet drobiowy 50 g rzodkiewka biała z ogórkiem i zieloną pietruszką 80 g Sałata 10 g + kietki Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 - --- --- 1 2 1 2		Pasztet drobiowy 50 g sałata 10g + kietki pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 - -- --- 1 -- 1 2		Pasztet drobiowy 50 g sałata 10 g + kietki pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 --- ---
Sniadanie II	Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2		Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2			
	Dzieci Twarożek owocowy 150 g	1						
	Położnictwo			Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml				
Obiad	Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet de volaille z drobiu 150 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot 200 ml	1 3 --- 1 2 1 2 4 --- ---		Ziemniaki koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---		Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Herbata bez cukru 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---
Podwiecz	Dzieci Galaretka owocowa 150g Położnictwo	1 2 3 7 9						
Kolacja	Szynka z indyka 30 g Sałatka jarzynowa 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 1 2		Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 --- 1 2		Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 -- ---
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10		Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10		Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergeny: 6 soja 12 dwutlenek siarki

1 gluten 7 gorczyca
2 białko mleka krowiego 8 sonecznik
3 seler 9 sezam
4 jaj 10 orzechy
5 ryby 11 lizozym

Opracował:

Data:

Zatwierdził:

Data:

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.11.22 Środa

Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:	
		Kaloryczność: 2835,5,kcal Białka: 128,7 g Tłuszcze: 106,9 g NKT 39 g Węglowodany: 361,7 g W tym cukry 78 g Sól: 7,55 g Błonnik 41,7 g			Kaloryczność: 2672,4 kcal Białka: 120,9 g Tłuszcze: 81,2 g NKT 29,8 g Węglowodany: 380,4 g W tym cukry 82,8 g Sól: 4,39 g Błonnik 37,4 g			Kaloryczność: 2156 kcal Białka: 121,1 g Tłuszcze: 80 g NKT 29,4 g Węglowodany: 326,6 g W tym cukry 44,1 g Sól: 5,74 g Błonnik 47,4	
Śniadanie I	Dżem 60 g jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml		-- 2 4 -- 1 2 1 2	Dżem 60 g Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. 1 2 Bułka 80 g 1 Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml 1 2			-- Kiełbasa drobiowa 60 g 4 ser topiony 1 szt. - Pomidor 100 g -- Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) -- Masło roślinne 10 g -- Herbata bez cukru 300 ml ---	3 6 7 2 2 1 4 6 8 9 10	
Śniadanie II	Zupa mleczna - makaron na mleku 200 ml Dzieci Mleko 200 ml Położnictwo Ciastka 50 g		1 4 2 14 6 8 9 10 1 2 3 7	Zupa mleczna - makaron na mleku 200 ml	1 4 2				
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz wieprzowy z zieloną pietruszką 170 ml surówka z marchewki z chrzanem 100 g Kompot 200 ml		1 1 3 -- ---	Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kompot 200 ml ---	1 3 10 1 3 3		Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml --- Ziemniaki z koperkiem 250 g --- Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 3 10 1 3 3 1	
Podwiecz	Dzieci Położnictwo Mus owocowy 150 ml								
Kolacja	Pasta z ryby wędzonej i jajka ze szczypiorem 120 g Papryka 50 g Sałata + kiełki 10 g Banan 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		4 5 -- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --	Pasta z ryby ,sera białego i pomidorów z zieloną pietruszką 120 g Sałata + kiełki 10 g Jabłko 1 szt. 1 Banan 1 szt. Bułka 80g - Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 5		Pasta z ryby , sera białego ,pomidorów z zieloną pietruszką 120 g -- -- Sałata + kiełki 10 g --- Jabłko 1 szt. --- Grejpfrut 1 szt. -- Chleb razowy 80 g (3 kromki) ---- - Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	2 5	
Posiłek dodatko wy	Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.			Chleb pszenny 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt. 1 szt.			Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy	1 2 4 6 7 8	

Legenda alergenów: 6 soja 12 dwutlenek siarki
1 gluten 7 gorczyca
2 białko mleka krowiego 8 słonecznik
3 seler 9 sezam
4 jaja 10 orzechy
5 ryby 11 lizozym

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.11.23 czwartek

+Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:	
		Kaloryczność: 2826,7 kcal Białka: 130,2 g Tłuszcze: 79,8 g NKT 35,5 g Węglowodany: 421,9 g W tym cukry 76,1 g Sól: 6,79 g Błonnik : 55,2 g				Kaloryczność: 2402,8 kcal Białka: 112,2 g Tłuszcze: 65,4 g NKT 30 g Węglowodany: 358,3 g W tym cukry 65,8 g Sól: 5,62 g Błonnik : 39,2 g				Kaloryczność: 1892,8 kcal Białka: 97,3 g Tłuszcze: 58,2 g NKT 25,3 g Węglowodany: 298,8 g W tym cukry 28,9 g Sól: 5,48 g Błonnik : 52,8 g	
Sniadanie I	Polędwica drobiowa 60 g rzodkiewka 50g Rukola 10 g Mandarynka 1 szt. miód 25g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 ---- ---- ---- --- 1 -- 1 2	Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10g Mandarynka 1 szt. miód 25g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 3 6 7 ---- ---- 1 --- 1 2 -- --	Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10 g papryka 50g Mandarynka 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	---	1 4 6 8 9 10				
Sniadanie II	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml	1 2							
	Dzieci	1 2 7 9									
	Położnictwo	1 2 3	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml	1 3	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml	1 3					
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Fasolka po bretońsku z mięsem 250 g gruszka 1 szt. Kompot 200 ml	- 1 - -	Ziemniaki z koperkiem 250 g Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 2	--- Ziemniaki z koperkiem 250 g --- Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Herbata miętowa bez cukru --	1 2					
Podwiecz	Dzieci	1 2 3 7									
	Położnictwo		Szynka z kurczaka 60g	3 6 7	Szynka z kurczaka 60g	3 6 7					
			Pomidor 100 g		--- Pomidor 100 g --- Jabłko 1 szt.						
Kolacja	Ser żółty 30 g Szynka z kurczaka 50g Ogórek 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 11 3 6 7 --- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Jabłko 1 szt. Sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		--- Sałata 10 g --- 1 Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g --- --- Herbata z cytryną bez cukru 300 ml ---	1 4 6 8 9 10					
		1 2 4 6 8 9	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt.	1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony	1 2 4 6 8 9					
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt.	10									

Legenda alergenów: 6 soja 12 dwutlenek siarki

1 gluten 7 gorczyca

2 białko mleka krowiego 8 słonecznik

3 seler 9 sezam

4 jaj 10 orzechy

5 ryby 11 lizozym

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.11.24 piątek

Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:	
		Kaloryczność: 2525,8 kcal Białka: 118 g Tłuszcze: 75 g NKT 32,6 g Węglowodany: 362,4 g W tym cukry 70,6 g Sól: 5,9 g Błonnik 39,3 g				Kaloryczność: 2485,7 kcal Białka: 122,6 g Tłuszcze: 66,1 g NKT 30,7 g Węglowodany: 365,1 g W tym cukry 83 g Sól: 5 g Błonnik 34,5 g				Kaloryczność: 1993,2 kcal Białka: 110,3 g Tłuszcze: 64,7 g NKT 26,7 g Węglowodany: 309,9 g W tym cukry 36,7 g Sól: 4,86 g Błonnik 40,8 g	
Śniadanie I	Jajecznica na parze ze szczypiorem 100g papryka świeża 50 g sałata + kiełki 10g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	1 2 4 ---- 1 2 1 2			Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10g jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 2 --- --- --- --- -- -- 1 2 ---			Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10 g jabłko 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml		1 1 4 6 8 9 10
Śniadanie II	Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	2			Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	2					
	Dzieci	Mleko 200 ml	2								
	Położnictwo	Ciastka 50 g	1 3 6 8 9 10								
Obiad	Barszcz biały z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne smażone 120 g Kapusta na ciepło 150 g Kompot 200 ml	-- 1 4 5 1 3 -			Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne na parze 120 g Sałata z sosem winegret 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 1 4 5 -			Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml -- Ziemniaki z koperkiem 250 g -- Kotlety rybne na parze 120 g - Sałata z sosem winegret 100 g - Kawa inka bez cukru 200 ml		1 2 3 1 4 5 1
Podwiecz	Dzieci	Tarta marchew z jabłkiem 150 g	3 6 7		Szynka wieprzowa 60 g	3 6 7			Szynka wieprzowa 60g		3 6 7
	Położnictwo			--		Pomidor 100g				--- Pomidor 100 g --- --- Sałata 10 g ---	
Kolacja	Szynka wieprzowa 60 g pomidor 100 g Sałata 10 g Banan 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt.	-- --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- 2			sałata 10 g Banan 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt.	1 2 1 2 4 6 8 9 10 11			--- Grejpfrut 1 szt. --- Chleb razowy 80 g (3 kromki) --- Masło roślinne 10g -- -- Herbata z cytryną bez cukru 300 ml -- Jogurt naturalny 1 szt.		1 4 6 8 9 10 2 2 1 2 4 6 8 9 10 11
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki	1 2 4 6 8 9 10 11			Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki						Strona 1 z 1

Legenda alergenów: 6 soja 12 dwutlenek siarki

- 1 gluten 7 gorczyca
- 2 białko mleka krowiego 8 słonecznik
- 3 seler 9 sezam
- 4 jaj 10 orzechy
- 5 ryby 11 lizozym

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.11 .25 sobota

Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecienna niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:	
		Kaloryczność: 2723 kcal Białka: 134,5 g Tłuszcze: 90,8 g NKT 33,8 g Węglowodany: 360,2g W tym cukry 68,2 g Sól: 5,56 Błonnik 40,2 g				Kaloryczność: 2525 ,5kcal Białka: 124,8 g Tłuszcze: 79,7 g NKT 29 g Węglowodany: 340,1 g W tym cukry 66,5 g Sól: 5 g Błonnik 29,5 g				Kaloryczność: 2016,3 kcal Białka: 120,6 g Tłuszcze: 75,5 g NKT 26,1 g Węglowodany: 318,1 g W tym cukry 59,4g Sól: 5,53 Błonnik 38,6 g	
Śniad I	Ser żółty 30 g Szynka z indyka 50 g ogórek świeży z rzodkiewką z kielkami 80 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml			2 11 3 6 7 --- - -- 1 2 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 10g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml			3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 10 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml		3 6 7 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --
Śniad II	Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml Dziecięcy Położnictwo			1 2	Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml						
Obiad	Zupa kalafiorowa z kluseczkami i zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu smażone 110 g Sos pieczeniowy 130 ml buraczki z ogórkiem , fasolką szparagową i majonezem 100 g Kompot 200 ml			1 3 4 -- 1 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 130 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml			1 3 4 1 4 -- 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 100 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml		1 3 4 --- -- 1 3 -- ---
Podwiecz	Dziecięcy Położnictwo	Mus owocowy 200 ml		2	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g			2	Jogurt naturalny 1 szt.		1 szt.
Kolacja	Twarożek z ajwarem i szczypiorem 100 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryna 300 ml			-- -- - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryna 300 ml			--- --- 1 -- 1 2 ----	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Papryka świeża 50 g -- Sałata 10 g - Mandarynka 1 szt. - Chleb razowy 80 g (3 kromka) Masło roślinne 10g -- Herbata z cytryna bez cukru 300 ml ---		2 1 4 6 8 9 10 1 2 4 6 8 9
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane			10 4	gotowane				Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane		10 4 10 4

Legenda alergeny: 6 soja 12 dwutlenek siarki

- 1 gluten 7 gorczyca
- 2 białko mleka krowiego 8 słonecznik
- 3 seler 9 sezam
- 4 jaja 10 orzechy
- 5 ryby 11 lizozym

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.11. 26 niedziela

Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:	
		Kaloryczność: 3012,8 kcal Białka: 121,6 g Tłuszcze 122,5 g NKT 41,7 g Węglowodany: 377,2 g W tym cukry 58,8 g Sól: 6,2 g Błonnik 47,6 g			Wątrobowa trzustka położnicza dziecienna niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2851,4kcal Białka: 125,1 g Tłuszcze: 96,4 g NKT 33,9 g Węglowodany: 389,6 g W tym cukry 68,4 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g			Kaloryczność: 2113 kcal Białka: 106,4 g Tłuszcze: 87,3 g NKT 29,3 g Węglowodany: 267,9 g W tym cukry 32,3 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g
Śniadanie	Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. Sałata 10 g rzodkiew biała z papryką 80 g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kakao na mleku 300 ml	3 6 7 -- ---- ---- 2 1 2 1 2 1 2	Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. sałata 10g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 1 --- 2 1 -- 1 2 1 2	Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. sałata 10 g jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---			
Śniad II	Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml Dziecięcy Kasza manna na mleku s owocami 200 ml Położnictwo	1 2	Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml Zupa ryżowa z zielona pietruszką 400 ml						
Obiad	Zupa krupnik z zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy smażony sute 110 g Jajko sadzone 1 szt. fasolka szparagowa 100 g Kompot 200 ml	1 3 10 --- -- 4 --- -- 1 2 3 7	Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 110 g Sos koperkowym 130 ml surówka z marchewki ,selera i jabłka 100 g Kompot 200 ml	1 3 10 --- --- 1 3 ---	Zupa ryżowa z zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 110 g surówka z marchewki ,selera i jabłka 100g Herbata bez cukru 200 ml	1 3 10 --- --- 3 ---			
Podwiecz	Kisiel z truskawkami 150g Położnictwo	4							
Kolacja	Jajko gotowane 50 g Ser topiony 25 g pomidor 100 g Kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- 1 2 4 6 8 9	Kiełbasa drobiowa 50g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 2 --- --- -- 1 2 1 2 4 6 8 9	Kiełbasa drobiowa 50 g 3 6 7 2 Ser biały 60 g 2 --- Pomidor 100 g --- --- Jabłko 1 szt. --- 1 Chleb razowy 80 g (3 kromki) 1 4 6 8 9 10 -- Masło roślinne 10g -- 1 2 Herbata z cytryna bez cukru 300 ml ----				
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.	10	Chleb pszenny 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.	1 2 4 6 8 9 10 1 szt. 10	Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 2 4 6 8 9				

Legenda alergenów: 6 soja 12 dwutlenek siarki
1 gluten 7 gorczyca
2 białko mleka krowiego 8 słonecznik
3 seler 9 sezam
4 jaja 10 orzechy
5 ryby 11 lizozym