



Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:				Kaloryczność:				Kaloryczność:		
		Kaloryczność:	2652 kcal			Kaloryczność:	2667,6 kcal			Kaloryczność:	2011,1 kcal	
		Białka:	128,7 g			Białka:	127,6 g			Białka:	119 g	
		Tłuszcze:	75,6 g			Tłuszcze:	76,5 g			Tłuszcze:	74,3g	
		NKT	35,9 g			NKT	35 g			NKT	31,7 g	
		Węglowodany:	382,8 g g			Węglowodany:	380,9 g			Węglowodany:	284,7 g	
		W tym cukry	67,8 g			W tym cukry	71,9 g			W tym cukry	31,3 g	
		Sól:	6,14 g			Sól:	5,9 g			Sól:	6,56 g	
		Błonnik	42,8 g							Błonnik	46,3 g	
Sniadanie I	Twarożek ze szczypiorem 100g Papryka świeża 50 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- -- ---- - 1 2 1 2			Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- 1 - -- 1 2			Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g ogórek świeży 50 g Rukola + kielki 10 g Mandarynka 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	2 --- --- -- 1 4 6 8 9 10 --- ---		
Sniadanie II	Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml Dzieci Położnictwo			1 2	Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml	1 2						
Obiad	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu z cebulką 110 g Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną i zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 7 --- 1 3 2 ---			Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 130 ml sałata z pomidorami 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 --- 1 4 1 3 -- ---			Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 100 ml sałata z pomidorami 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 2 3 --- 1 4 1 -- ---		
Podwiecz	Dzieci Położnictwo	Kisiel z truskawkami 150 ml		1 2 3 7								
Kolacja	Blok drobiowy 50 g Ser żółty 30 g Sałata 10 g kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 2 11 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---			Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 --- --- 2 1 -- --			Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10			Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10			Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10		

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:	3099kcal			Kaloryczność:	2642,7 kcal			Kaloryczność:	2124,1 kcal	
		Białka:	128,5 g			Białka:	111,6 g			Białka:	100,7 g	
		Tłuszcze:	118,3 g			Tłuszcze:	93,8 g			Tłuszcze:	95,5 g	
		NKT	39,7 g			NKT	30,8 g			NKT	26,9 g	
		Węglowodany:	407,5 g			Węglowodany:	356,7 g			Węglowodany:	295,7 g	
		W tym cukry	68,2 g			W tym cukry	78,5 g			W tym cukry	30,6 g	
		Sól:	7,61 g			Sól:	6,2 g			Sól:	5,21 g	
		Błonnik	56,6 g			Błonnik	40,3 g			Błonnik	50 ,1 g	
Śniadanie I	Paszтет drobiowy 50 g rzodkiewka biała z ogórkiem i zieloną pietruszką 80 g Sałata 10 g + kielki Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 ---- --- 1 2 1 2			Paszтет drobiowy 50 g sałata 10g + kielki pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 --- --- 1 -- 1 2			Paszтет drobiowy 50 g sałata 10 g + kielki pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ----		
Śniadanie II	Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2			Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2						
	Dzieci	Twarożek owocowy 150 g	1									
	Położnictwo											
Obiad	Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet de volaille z drobiu 130 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot 200 ml	1 3 --- 1 2 1 2 4 --- ---			Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---			Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Herbata bez cukru 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---		
Podwiecz	Dzieci	Galaretka owocowa 150g	1 2 3 7 9									
	Położnictwo											
Kolacja	Szynka z indyka 30 g Sałatka jarzynowa 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 1 2			Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 --- 1 2			Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Posiłek dodatko wy	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10			Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10			Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10		

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:				Kaloryczność:				Kaloryczność:		
		Kaloryczność: 2835,5,kcal				Kaloryczność: 2672,4 kcal				Kaloryczność: 2156 kcal		
		Białka: 128,7 g				Białka: 120,9 g				Białka: 121,1 g		
		Tłuszcze: 106,9 g				Tłuszcze: 81,2 g				Tłuszcze: 80 g		
		NKT 39 g				NKT 29,8 g				NKT 29,4 g		
		Węglowodany: 361,7 g				Węglowodany: 380,4 g				Węglowodany: 326,6 g		
		W tym cukry 78 g				W tym cukry 82,8 g				W tym cukry 44,1 g		
		Sól: 7,55 g				Sól: 4,39 g				Sól: 5,74 g		
		Błonnik 41,7 g				Błonnik 37,4 g				Błonnik 47,4		
Śniadanie I	Dżem 60 g jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	-- 2 4 -- 1 2 1 2			Dżem 60 g Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	-- 4 - 1 2 1 -- 1 2			Kiełbasa drobiowa 60 g ser topiony 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 2 -- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Śniadanie II	Zupa mleczna –makaron na mleku 200 ml	1 4 2			Zupa mleczna – makaron na mleku 200 ml	1 4 2						
	Dzieci Mleko 200 ml	14 6 8 9 10										
	Położnictwo Ciastka 50 g											
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz wieprzowy z zieloną pietruszką 170 ml surówka z marchewki z chrzanem 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 7 1 1 3 -- ---			Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kompot 200 ml	1 3 10 --- 1 3 3 ---			Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 3 10 --- 1 3 3 1		
Podwiecz	Dzieci											
	Położnictwo Mus owocowy 150 ml											
Kolacja	Pasta z ryby wędzonej i jajka ze szczypiorem 120 g Papryka 50 g Sałata + kiełki 10 g Banan 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	4 5 - -- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --			Pasta z ryby ,sera białego i pomidorów z zieloną pietruszką 120 g Sałata + kiełki 10 g Jabłko 1 szt. Banan 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 5 - -- 1 --- - -			Pasta z ryby , sera białego ,pomidorów z zieloną pietruszką 120 g Sałata + kiełki 10 g Jabłko 1 szt. Grejpfrut 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	2 5 -- --- 1 4 6 8 9 10 -- ----		
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.				Chleb pszenny 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.				Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.	1 2 4 6 7 8 9 10		

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.12.21 czwartek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2024r.

+Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u>	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 2826,7 kcal Białka: 130,2 g Tłuszcze: 79,8 g NKT: 35,5 g Węglowodany: 421,9 g W tym cukry 76,1 g Sól: 6,79 g Błonnik : 55,2 g		wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2402,8,kcal Białka: 112,2 g Tłuszcze: 65,4 g NKT: 30 g Węglowodany: 358,3 g W tym cukry 65,8 g Sól: 5,62 g Błonnik : 39,2 g			Kaloryczność: 1892,8 kcal Białka: 97,3 g Tłuszcze: 58,2 g NKT: 25,3 g Węglowodany: 298,8 g W tym cukry 28,9 g Sól: 5,48 g Błonnik : 52,8 g	
Śniadanie I	Polędwica drobiowa 60 g rzodkiewka 50g Rukola 10 g Mandarynka 1 szt. miód 25g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml		3 6 7 ---- ---- ---- --- 1 -- 1 2	Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10g Mandarynka 1 szt. miód 25g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml		3 6 7 --- --- 1 --- 1 2	Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10 g papryka 50g Mandarynka 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml		3 6 7 --- --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --
Śniadanie II	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml		1 2	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml		1 2			
	Dzieci Położnictwo	Budyń na mleku 200 g	1 2 7 9						
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Fasolka po bretońsku z mięsem 250 g pomarańcza 1 szt. Kompot 200 ml		1 2 3 - 1 - -	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml		1 3 --- 1 2 --- ---	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Herbata miętowa bez cukru		1 3 --- 1 2 --- ---
Podwiecz	Dzieci	Kisiel z owocami 150g	1 2 3 7						
	Położnictwo								
Kolacja	Ser żółty 30 g Szynka z kurczaka 50g Ogórek 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		2 11 3 6 7 --- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Szynka z kurczaka 60g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 --- --- --- 1 - ---	Szynka z kurczaka 60g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml		3 6 7 --- --- --- 1 4 6 8 9 10 --- ---
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2023.12.22 piątek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2017

Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:	2525,8 kcal			Kaloryczność:	2485,7 kcal			Kaloryczność:	1993,2 kcal	
		Białka:	118 g			Białka:	122,6 g			Białka:	110,3 g	
		Tłuszcze:	75 g			Tłuszcze:	66,1 g			Tłuszcze:	64,7 g	
		NKT	32,6 g			NKT	30,7 g			NKT	26,7 g	
		Węglowodany:	362,4 g			Węglowodany:	365,1 g			Węglowodany:	309,9 g	
		W tym cukry	70,6 g			W tym cukry	83 g			W tym cukry	36,7 g	
		Sól:	5,9 g			Sól:	5 g			Sól:	4,86 g	
		Błonnik	39,3 g			Błonnik	34,5 g			Błonnik	40,8 g	
Śniadanie I	Jajecznica na parze ze szczypiorem 100g papryka świeża 50 g sałata + kiełki 10g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	1 2 4 ---- 1 2 1 2		Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10g jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- --- 1 -- 1 2		Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10 g jabłko 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	2 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ---				
Śniadanie II	Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	2		Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	2							
	Dzieci	Mleko 200 ml	2									
	Położnictwo	Ciastka 50 g	1 3 6 8 9 10									
Obiad	Barszcz biały z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne smażone 120 g Kapusta na ciepło 150 g Kompot 200 ml	1 2 3 -- 1 4 5 1 3 -		Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne na parze 120 g Sałata z sosem winegret 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 -- 1 4 5 - -		Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne na parze 120 g Sałata z sosem winegret 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 2 3 -- 1 4 5 - 1				
Podwiecz	Dzieci	Tarta marchew z jabłkiem 150 g										
	Położnictwo											
Kolacja	Szynka wieprzowa 60 g pomidor 100 g Sałata 10 g Banan 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt.	3 6 7 -- -- --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- 2		Szynka wieprzowa 60 g Pomidor 100g sałata 10 g Banan 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt.	3 6 7 --- --- --- 1 --- -- 2		Szynka wieprzowa 60g Pomidor 100 g Sałata 10 g Grejpfrut 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml Jogurt naturalny 1 szt.	3 6 7 --- --- --- 1 4 6 8 9 10 -- -- 2				
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki	1 2 4 6 8 9 10 11		Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki	1 2 4 6 8 9 10 11		Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki	1 2 4 6 8 9 10 11				

Legenda alergeny:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecienca niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów																																			
		Kaloryczność:	2723 kcal			Białka:	134,5 g			Tłuszcze:	90,8 g		NKT:	33,8 g	Węglowodany:	360,2g	W tym cukry:	68,2 g	Sól:	5,56	Błonnik:	40,2 g	Kaloryczność:	2525 ,5kcal	Białka:	124,8 g	Tłuszcze:	79,7 g	NKT:	29 g	Węglowodany:	340,1 g	W tym cukry:	66,5 g	Sól:	5 g	Błonnik:	29,5 g	Kaloryczność:	2016,3 kcal	Białka:	120,6 g	Tłuszcze:	75,5 g	NKT:	26,1 g	Węglowodany:
Śniad I	Ser żółty 30 g Szyńka z indyka 50 g ogórek świeży z rzodkiewką z kielkami 80 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 11 3 6 7 ---- -- 1 2 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szyńka z indyka 50 g sałata + kiełki 10g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szyńka z indyka 50 g sałata + kiełki 10 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2	1 4 6 8 9 10 -- -- --																																								
Śniad II	Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml		Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml																																												
	Dziecięcy	Jogurt owocowy 1 szt.	1 2																																												
	Położnictwo																																														
Obiad	Zupa kalafiorowa z kluseczkami i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu smażone 110 g Sos pieczeniowy 130 ml buraczki z ogórkiem , fasolką szparagową i majonezem 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 -- 1 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 130 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 1 4 -- 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 100 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml	1 3 4 --- -- 1 3 -- ---																																									
Podwiecz	Dziecięcy	Mus owocowy 200 ml				Jogurt naturalny 1 szt.	1 szt.																																								
	Położnictwo																																														
Kolacja	Twarożek z ajwarem i szczypiorem 100 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryna 300 ml	2 -- -- - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryna 300 ml	2 --- --- 1 -- 1 2 ----	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Papryka świeża 50 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromka) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	2 -- - - 1 4 6 8 9 10 -- ---																																									
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb pszenny 1 kromka , maso roś , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4																																									

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 sonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:				Kaloryczność:				Kaloryczność:		
		Kaloryczność: 3012,8 kcal				Kaloryczność: 2851,4 kcal				Kaloryczność: 2419,1 kcal		
		Białka: 104,6 g				Białka: 110,1 g				Białka: 95,9 g		
		Tłuszcze: 122,7 g				Tłuszcze: 96,4 g				Tłuszcze: 87,3 g		
		NKT 41,7 g				NKT 33,9 g				NKT 29,3 g		
		Węglowodany: 481,3				Węglowodany: 390,6 g				Węglowodany: 371 g		
		W tym cukry : 96,4 g				W tym cukry : 80,4 g				W tym cukry : 32,3 g		
		Sól: 6,2 g				Sól: 6,1 g				Sól: 6,1		
		Błonnik 47,6 g				Błonnik 43,1 g				Błonnik 43,1 g		
Sniadanie I	Dżem 25 g Ser biały 100 g Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	-- 2 --- 2 1 2 1 2			Dżem 25 g Ser biały 100 g Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- -- 2 1 - 1 2			Jajko gotowane 1 szt. Ser biały 100 g Pomidor 100g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	4 2 -- 1 4 6 8 9 10 -- --		
Sniadanie II	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml				Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml							
	Dzieci położnictwo	Kaszka z sokiem owocowym 200 ml										
Obiad	Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Kopytka z cebulką 200 g Surówka z marchewki ,selera i jabłka 100 g Kompot 200 ml	1 3 1 4 3 ---			Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Kopytka gotowane 200 g Surówka z marchewki ,selera i jabłka 100g Kompot 200 ml	1 3 1 4 3 ---			Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Kopytka gotowane 200 g Surówka z marchewki , selera i jabłka 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml	1 3 12 4 ---- 1		
Podwiecz	Dzieci Położnictwo	-----										
Kolacja	Barszcz czysty z masłem 300 ml Pierogi ruskie z cebulką 6 szt. Kapusta z pieczarkami 150 g Ryba po grecku 100 g Makaron z makiem , miodem ,orzechami rodzynkami i jabłkami 200 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Kompot wigilijny 300 ml	2 3 1 2 4 --- 3 5 1 4 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---			Barszcz czysty z masłem 300 ml Pierogi ruskie 6 szt. Pomarańcza 1 szt. Ryba na parze w jarzynach 100 g Makaron makiem z miodem , rodzynekami, orzechami jabłkami 200 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Kompot wigilijny 300 ml	2 3 1 2 4 - 3 5 1 4 1 --- ---			Barszcz czysty z masłem 300 ml pierogi ruskie 6 szt. Pomarańcza 1 szt. Ryba na parze w jarzynach 100 g Makaron razowy z jabłkami i cynamonem 200 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	2 3 1 2 4 --- 3 5 1 4 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Posiłek dodatkowy	-----				-----				-----			

Legenda alergenów:
 1 gluten
 2 białko mleka krowiego
 3 seler
 4 jaj
 5 ryby
 6 soja
 7 gorczyca
 8 słonecznik
 9 sezam
 10 orzechy
 11 lizozym
 12 dwutlenek siarki

