



| Dieta: | <u>Podstawowa:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Cukrzyca:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|
| | | Kaloryczność: | | | | Kaloryczność: | | | | Kaloryczność: | | |
| | | Kaloryczność: | 2652 kcal | | | Kaloryczność: | 2667,6 kcal | | | Kaloryczność: | 2011,1 kcal | |
| | | Białka: | 128,7 g | | | Białka: | 127,6 g | | | Białka: | 119 g | |
| | | Tłuszcze: | 75,6 g | | | Tłuszcze: | 76,5 g | | | Tłuszcze: | 74,3g | |
| | | NKT | 35,9 g | | | NKT | 35 g | | | NKT | 31,7 g | |
| | | Węglowodany: | 382,8 g g | | | Węglowodany: | 380,9 g | | | Węglowodany: | 284,7 g | |
| | | W tym cukry | 67,8 g | | | W tym cukry | 71,9 g | | | W tym cukry | 31,3 g | |
| | | Sól: | 6,14 g | | | Sól: | 5,9 g | | | Sól: | 6,56 g | |
| | | Błonnik | 42,8 g | | | | | | | Błonnik | 46,3 g | |
| Sniadanie I | Twarożek ze rzodkiewka 100g Papryka świeża 50 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | | | 2 --- -- ---- - 1 2 1 2 | Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | | | 2 --- 1 - -- 1 2 | Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g ogórek świeży 50 g Rukola + kielki 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | | 2 --- -- 1 4 6 8 9 10 --- --- | |
| Sniadanie II | Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml | | | | Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml | | | 1 2 | | | | |
| | Dzieci | Budyń śmietankowy 200 g | | 1 2 | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu z cebulką 110 g Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną i zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml | | | 1 2 3 7 --- 1 3 2 --- | Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 130 ml sałata z pomidorami 100 g Kompot 200 ml | | | 1 2 3 --- 1 4 1 3 -- --- | Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 100 ml sałata z pomidorami 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml | | 1 2 3 --- 1 4 1 -- --- | |
| Podwiecz | Dzieci | Kisiel z truskawkami 150 ml | | 1 2 3 7 | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Blok drobiowy 50 g Ser żółty 30 g Sałata 10 g kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml | | | 3 6 7 2 11 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --- | Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml | | | 3 6 7 --- --- 2 1 -- -- | Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml | | 3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- --- | |
| Posiłek dodatkowy | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt. | | | 1 2 4 6 8 9 10 | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt. | | | 1 2 4 6 8 9 10 | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt. | | 1 2 4 6 8 9 10 | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



| Dieta: | <u>Podstawowa:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Cukrzyca:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| | | Kaloryczność: | 3099kcal | | | Kaloryczność: | 2642,7 kcal | | | Kaloryczność: | 2124,1 kcal | |
| | | Białka: | 128,5 g | | | Białka: | 111,6 g | | | Białka: | 100,7 g | |
| | | Tłuszcze: | 118,3 g | | | Tłuszcze: | 93,8 g | | | Tłuszcze: | 95,5 g | |
| | | NKT | 39,7 g | | | NKT | 30,8 g | | | NKT | 26,9 g | |
| | | Węglowodany: | 407,5 g | | | Węglowodany: | 356,7 g | | | Węglowodany: | 295,7 g | |
| | | W tym cukry | 68,2 g | | | W tym cukry | 78,5 g | | | W tym cukry | 30,6 g | |
| | | Sól: | 7,61 g | | | Sól: | 6,2 g | | | Sól: | 5,21 g | |
| | | Błonnik | 56,6 g | | | Błonnik | 40,3 g | | | Błonnik | 50 ,1 g | |
| Śniadanie I | Paszтет drobiowy 50 g rzodkiewka biała z ogórkiem i zieloną pietruszką 80 g Sałata 10 g + kiełki Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 ---- --- 1 2 1 2 | | | Paszтет drobiowy 50 g sałata 10g + kiełki pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 | | | Paszтет drobiowy 50 g sałata 10 g + kiełki pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ---- | | |
| Śniadanie II | Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml | 1 2 | | | Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml | 1 2 | | | | | | |
| | Dzieci | Twarożek owocowy 150 g | 1 | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet de volaille z drobiu 130 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot 200 ml | 1 3 --- 1 2 1 2 4 --- --- | | | Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Kompot 200 ml | 1 3 4 --- 1 3 --- --- | | | Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Herbata bez cukru 200 ml | 1 3 4 --- 1 3 --- --- | | |
| Podwiecz | Dzieci | Galaretka owocowa 150g | 1 2 3 7 9 | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Szynka z indyka 30 g Sałatka jarzynowa 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml | 3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 1 2 | | | Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml | 3 6 7 3 4 7 --- 1 --- 1 2 | | | Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml | 3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 -- --- | | |
| Posiłek dodatko wy | Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 | | | Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 | | | Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 | | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



| Dieta: | Podstawowa: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Cukrzyca: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| | | Kaloryczność: | | | | Kaloryczność: | | | | Kaloryczność: | | |
| | | Kaloryczność: | 2835,5,kcal | | | Kaloryczność: | 2672,4 kcal | | | Kaloryczność: | 2292,3 kcal | |
| | | Białka: | 128,7 g | | | Białka: | 120,9 g | | | Białka: | 121,1 g | |
| | | Tłuszcze: | 106,9 g | | | Tłuszcze: | 81,2 g | | | Tłuszcze: | 80 g | |
| | | NKT | 39 g | | | NKT | 29,8 g | | | NKT | 29,4 g | |
| | | Węglowodany: | 361,7 g | | | Węglowodany: | 380,4 g | | | Węglowodany: | 326,6 g | |
| | | W tym cukry | 78 g | | | W tym cukry | 82,8 g | | | W tym cukry | 44,1 g | |
| | | Sól: | 7,55 g | | | Sól: | 4,39 g | | | Sól: | 5,74 g | |
| | | Błonnik | 41,7 g | | | Błonnik | 37,4 g | | | Błonnik | 47,4 | |
| Śniadanie I | Dżem 60 g jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | -- 2 4 -- 1 2 1 2 | | -- 2 4 -- 1 2 1 2 | Dżem 60 g Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | -- 4 - 1 2 1 -- 1 2 | | -- 4 - 1 2 1 -- 1 2 | Kiełbasa drobiowa 60 g ser topiony 1 szt. Pomidor 100 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | 3 6 7 2 -- 2 1 4 6 8 9 10 -- --- | | |
| Śniadanie II | Zupa mleczna –makaron na mleku 200 ml | 1 4 2 | | 1 4 2 | Zupa mleczna – makaron na mleku 200 ml | 1 4 2 | | 1 4 2 | | | | |
| | Dzieci | Mleko 200 ml | 14 6 8 9 10 | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | Cynamonka 1szt | | | | | | | | | | |
| Obiad | Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz wieprzowy z zieloną pietruszką 170 ml surówka marchewki z chrzanem 100 g Kompot 200 ml | 1 2 3 7 1 1 3 -- --- | | 1 2 3 7 1 1 3 -- --- | Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kompot 200 ml | 1 3 10 --- 1 3 3 --- | | 1 3 10 --- 1 3 3 --- | Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml | 1 3 10 --- 1 3 3 1 | | |
| Podwiecz | Dzieci | | | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | Mus owocowy 150 ml | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorem 120 g Papryka 50 g Sałata + kiełki 10 g Banan 1 szt Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml | 4 5 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- | | 4 5 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- | Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 120 g Sałata + kiełki 10 g Banan 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml | 2 5 - -- 1 --- - - | | 2 5 - -- 1 --- - - | Pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem 120 g Sałata + kiełki 10 g Grejfrut 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml | 2 5 -- --- 1 4 6 8 9 10 -- ---- | | |
| Posiłek dodatkowy | Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt. | | | | Chleb pszenny 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt. | | | | Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt. | 1 2 4 6 7 8 9 10 | | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.01.18 czwartek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2024 r.

| Dieta: | <u>Podstawowa:</u> | Wartość energetyczna diety: | Wykaz alergenów | <u>Lekkostrawna:</u> | Wartość energetyczna diety: | Wykaz alergenów | <u>Cukrzyca:</u> | Wartość energetyczna diety: | Wykaz alergenów |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| | | Kaloryczność: 2826,7 kcal Białka: 130,2 g Tłuszcze: 79,8 g NKT: 35,5 g Węglowodany: 421,9 g W tym cukry 76,1 g Sól: 6,79 g Błonnik : 55,2 g | | wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna | Kaloryczność: 2402,8,kcal Białka: 112,2 g Tłuszcze: 65,4 g NKT: 30 g Węglowodany: 358,3 g W tym cukry 65,8 g Sól: 5,62 g Błonnik : 39,2 g | | | Kaloryczność: 1892,8 kcal Białka: 97,3 g Tłuszcze: 58,2 g NKT: 25,3 g Węglowodany: 298,8 g W tym cukry 28,9 g Sól: 5,48 g Błonnik : 52,8 g | |
| Śniadanie I | Polędwica drobiowa 60 g rzodkiewka 50g Rukola 10 g miód 25g Mandarynka 1 szt Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 ---- ---- --- 1 -- 1 2 | | Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10g miód 25g Mandarynka 1 szt Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 --- --- 1 --- 1 2 | | Polędwica drobiowa 60 g Rukola 10 g papryka 50g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- -- | |
| Śniadanie II | Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml | 1 2 | | Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml | 1 2 | | | | |
| | Dzieci | | | | | | | | |
| | Położnictwo | Budyń na mleku 200 g | 1 2 7 9 | | | | | | |
| Obiad | Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Fasolka po bretońsku z mięsem 250 g Pomarańcza 1 szt. Kompot 200 ml | 1 2 3 - 1 - - | | Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml | 1 3 --- 1 2 --- --- | | Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Rolada drobiowa ze szpinakiem i pomidorami na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z zieloną pietruszką 100 g Herbata miętowa bez cukru | 1 3 --- 1 2 --- -- | |
| Podwiecz | Dzieci | | | | | | | | |
| | Położnictwo | Kisiel z owocami 150g | 1 2 3 7 | | | | | | |
| Kolacja | Ser żółty 30 g Szynka z kurczaka 50g Ogórek 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml | 2 11 3 6 7 --- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --- | | Szynka z kurczaka 60g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml | 3 6 7 --- --- --- 1 - --- | | Szynka z kurczaka 60g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml | 3 6 7 --- --- --- 1 4 6 8 9 10 --- --- | |
| Posiłek dodatkowy | Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | | Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | | Chleb razowy 1 kromka , rama ,serek topiony 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



| Dieta: | Podstawowa: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Cukrzyca: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------------------|--------|-----------------|---------|-------------|--------|------|-------|---------|--------|---------------|-------------|---------|---------|-----------|--------|-----|--------|--------------|---------|-------------|------|------|-----|---------|--------|---------------|-------------|---------|---------|-----------|--------|-----|--------|--------------|---------|-------------|--------|
| | | Kaloryczność: | 2525,8 kcal | Białka: | | 118 g | Tłuszcze: | 75 g | | NKT | 32,6 g | Węglowodany: | 362,4 g | W tym cukry | 70,6 g | Sól: | 5,9 g | Błonnik | 39,3 g | Kaloryczność: | 2485,7 kcal | Białka: | 122,6 g | Tłuszcze: | 66,1 g | NKT | 30,7 g | Węglowodany: | 365,1 g | W tym cukry | 83 g | Sól: | 5 g | Błonnik | 34,5 g | Kaloryczność: | 1993,2 kcal | Białka: | 110,3 g | Tłuszcze: | 64,7 g | NKT | 26,7 g | Węglowodany: | 309,9 g | W tym cukry | 36,7 g |
| Śniadanie I | Jajecznica na parze ze szczypiorem 100g papryka świeża 50 g sałata + kiełki 10g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | 1 2 4 ---- 1 2 1 2 | Twarożek z koncentratem pomidorowym i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10g jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | 2 --- --- 1 -- 1 2 | Twarożek z koncentratem pomidorowym i zieloną pietruszką 100 g sałata + kiełki 10 g jabłko 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | 2 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Śniadanie II | Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml | 2 | Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dzieci | Mleko 200 ml | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | Rogal 1 szt | 1 3 6 8 9 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Barszcz biały z kiełbasą białą z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne smażone 120 g Kapusta na ciepło 150 g Kompot 200 ml | 1 2 3 -- 1 4 5 1 3 - | Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne na parze 120 g Sałata z sosem winegret 100 g Kompot 200 ml | 1 2 3 -- 1 4 5 - - | Barszcz czerwony z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlety rybne na parze 120 g Sałata z sosem winegret 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml | 1 2 3 -- 1 4 5 - 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Podwiecz | Dzieci | Tarta marchew z jabłkiem 150 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Szynka wieprzowa 60 g pomidor 100 g Sałata 10 g Banan 1 szt Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt. | 3 6 7 -- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- 2 | Szynka wieprzowa 60 g Pomidor 100g sałata 10 g Banan 1 szt Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml Jogurt naturalny 1 szt. | 3 6 7 --- --- 1 --- -- 2 | Szynka wieprzowa 60g Pomidor 100 g Sałata 10 g Grejfrut 1 szt Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml Jogurt naturalny 1 szt. | 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- -- 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Posiłek dodatkowy | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki | 1 2 4 6 8 9 10 11 | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki | 1 2 4 6 8 9 10 11 | Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki | 1 2 4 6 8 9 10 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 siarczek
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



| Dieta: | <u>Podstawowa:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecienna niskokaloryczna kardiologiczna | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | <u>Cukrzyca:</u> | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-----------------------------|--------|-----------------|------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------|------|---------|--------|---------------|-------------|---------|---------|-----------|--------|------|--------|--------------|
| | | Kaloryczność: | 2723 kcal | | | Białka: | 134,5 g | | | Tłuszcze: | 90,8 g | | NKT: | 33,8 g | Węglowodany: | 360,2g | W tym cukry | 68,2 g | Sól: | 5,56 | Błonnik | 40,2 g | Kaloryczność: | 2264,4 kcal | Białka: | 120,6 g | Tłuszcze: | 75,5 g | NKT: | 26,1 g | Węglowodany: |
| Śniad I | Ser żółty 30 g Szyńka z indyka 50 g ogórek świeży z rzodkiewką z kielkami 80 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml | 2 11 3 6 7 ---- -- 1 2 1 2 | Pasztet drobiowy 50 g Szyńka z indyka 50 g sałata + kiełki 10g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 | Pasztet drobiowy 50 g Szyńka z indyka 50 g sałata + kiełki 10 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml | 3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 | 1 4 6 8 9 10 -- -- -- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Śniad II | Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml | | Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dziecięcy | Jogurt owocowy 1 szt. | | 1 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z kluseczkami i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu smażone 120 g Sos pieczeniowy 130 ml buraczki z ogórkiem , fasolką szparagową i majonezem 100 g Kompot 200 ml | 1 3 4 -- 1 1 3 -- --- | Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 120 g Sos jarzynowym 130 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml | 1 3 4 1 4 -- 1 3 -- --- | Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 120 g Sos jarzynowym 100 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml | 1 3 4 --- -- 1 3 -- --- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Podwiecz | Dziecięcy | Mus owocowy 200 ml | | | | Jogurt naturalny 1 szt. | 1 szt. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Położnictwo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Twarożek z ajwarem i szczypiorem 100 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryna 300 ml | 2 -- -- - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --- | Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Sałata 10 g Mandarynka 1 szt. Miód 25 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryna 300 ml | 2 --- --- 1 -- 1 2 ---- | Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Papryka świeża 50 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt Chleb razowy 80 g (3 kromka) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml | 2 -- - - 1 4 6 8 9 10 -- --- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Posiłek dodatkowy | Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 4 | Chleb pszenny 1 kromka , maso roś , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 4 | Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane | 1 2 4 6 8 9 10 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki



| Dieta: | Podstawowa: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Lekkostrawna: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | Cukrzyca: | Wartość energetyczna diety: | | Wykaz alergenów | | | |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|-----------------|------------------|-----------------------------|---------|-----------------|--------|------|-------|
| | | Kaloryczność: | 3012,8 kcal | Białka: | 121,6 g | Tłuszcze: | 122,5 g | NKT: | 41,7 g | Węglowodany: | 377,2 g | W tym cukry: | 58,8 g | Sól: | 6,2 g |
| Sniad I | Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. Sałata 10 g rzodkiew biała z papryką 80 g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kakao na mleku 300 ml | 3 6 7 -- ---- ---- 2 1 2 1 2 | Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. sałata 10g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml | 3 6 7 1 --- 2 1 -- 1 2 | Serdelki drobiowe 2 szt. Ketchup 1 szt. sałata 10 g jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml | 3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- --- | | | | | | | | | |
| Sniad II | Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml Dziecięcy Położnictwo | 1 2 1 2 | Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy smażony sute 120 g Jajko sadzone 1 szt. fasolka szparagowa 100 g Kompot 200 ml | 1 3 10 --- -- 4 --- -- | Zupa ryżowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 120 g Sos koperkowym 130 ml surówka z marchewki ,selera i jabłka 100 g Kompot 200 ml | 1 3 10 --- --- 1 3 --- | Zupa ryżowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 120 g surówka z marchewki ,selera i jabłka 100g Herbata bez cukru 200 ml | 1 3 10 --- --- 3 --- | | | | | | | | | |
| Podwiecz | Dziecięcy Położnictwo | Kisiel z truskawkami 150g | | 1 2 3 7 | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Jajko gotowane 50 g Ser topiony 25 g pomidor 100 g Kiwi 1 szt Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml | 4 2 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- | Kielbasa drobiowa 50g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml | 3 6 7 2 --- --- 1 -- 1 2 | Kielbasa drobiowa 50 g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml | 3 6 7 2 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ---- | | | | | | | | | |
| Posiłek dodatko wv | Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | Chleb pszenny 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt. | 1 2 4 6 8 9 10 | | | | | | | | | |

Legenda alergenów:
 1 gluten
 2 białko mleka krowiego
 3 seler
 4 jaja
 5 ryby
 6 soja
 7 gorczyca
 8 słonecznik
 9 sezam
 10 orzechy
 11 lizozym
 12 dwutlenek siarki

