



WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2017

Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 3012,8 kcal Białka: 121,6 g Tłuszcze 122,5 g NKT 41,7 g Węglowodany: 377,2 g W tym cukry 58,8 g Sól: 6,2 g Błonnik 47,6 g		wątrobowa trzustka położnicza dziecienna niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2851,4kcal Białka: 125,1 g Tłuszcze: 96,4 g NKT 33,9 g Węglowodany: 389,6 g W tym cukry 68,4 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g			Kaloryczność: 2113 kcal Białka: 106,4 g Tłuszcze: 87,3 g NKT 29,3 g Węglowodany: 267,9 g W tym cukry 32,3 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g	
Śniad I	Serdelki drobiowe 2 szt. Mozzarella mini 5 szt. Ketchup 1 szt. Sałata 10 g rzodkiew biała z papryką 80 g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kakao na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt.		3 6 7 2 -- ---- ---- 2 1 2 1 2	Serdelki drobiowe 2 szt. Mozzarella mini 5 szt. Ketchup 1 szt. sałata 10g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt		3 6 7 2 1 -- 2 1 -- 1 2	Serdelki drobiowe 2 szt. Mozzarella mini 5szt. Ketchup 1 szt. sałata 10 g jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Sok pomidorowy 1 szt.		3 6 7 2 -- -- 2 1 4 6 8 9 10 -- --
Śniad II		Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml		1 2			
	Dziecięcy	Kasza manna na mleku z owocami 200 ml	1 2						
	Położnictwo								
Obiad	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy smażony sute 110 g Jajko sadzone 1 szt. fasolka szparagowa 100 g Kompot 200 ml		1 3 10 --- -- 4 --- --	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 110 g Sos koperkowym 130 ml surówka z marchewki ,selera i jabłka 100 g Kompot 200 ml		1 3 10 --- --- 1 3 ---	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 110 g surówka z marchewki ,selera i jabłka 100g Herbata bez cukru 200 ml		1 3 10 --- --- 3 ---
Podwiecz	Dziecięcy	Kisiel z truskawkami 150g	1 2 3 7						
	Położnictwo								
Kolacja	Jajko gotowane 50 g Ser topiony 25 g pomidor 100 g Owoce świeże 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		4 2 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --	Kielbasa drobiowa 50g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 2 --- --- 1 -- 1 2	Kielbasa drobiowa 50 g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml		3 6 7 2 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ----
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 siarczek
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki

