



Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
		Kaloryczność:	3099kcal			Kaloryczność:	2642,7 kcal			Kaloryczność:	2124,1 kcal	
		Białka:	128,5 g			Białka:	111,6 g			Białka:	100,7 g	
		Tłuszcze:	118,3 g			Tłuszcze:	93,8 g			Tłuszcze:	95,5 g	
		NKT	39,7 g			NKT	30,8 g			NKT	26,9 g	
		Węglowodany:	407,5 g			Węglowodany:	356,7 g			Węglowodany:	295,7 g	
		W tym cukry	68,2 g			W tym cukry	78,5 g			W tym cukry	30,6 g	
		Sól:	7,61 g			Sól:	6,2 g			Sól:	5,21 g	
		Błonnik	56,6 g			Błonnik	40,3 g			Błonnik	50,1 g	
<b>Śniadanie I</b>	Paszтет drobiowy 50 g rzodkiewka biała z ogórkiem i zieloną pietruszką 80 g Sałata 10 g + kiełki Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Jabłko 1 szt Mus owocowy 1 szt.	3 6 7 ---- --- 1 2 1 2 -- --	Paszтет drobiowy 50 g sałata 10g + kiełki pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Jabłko 1 szt. Mus owocowy 1 szt.	3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 - ---	Paszтет drobiowy 50 g sałata 10 g + kiełki pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Jabłko 1 szt. Mus owocowy bez cukru 1 szt.	3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- ---- --- ---						
<b>Śniadanie II</b>	Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml	1 2								
	Dzieci	Twarożek owocowy 150 g	1									
	Położnictwo											
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet de volaille z drobiu 130 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot 200 ml	1 3 --- 1 2 1 2 4 --- ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g kurczak w jogurtowym sosie curry 200 ml Buraczki 100 g Herbata bez cukru 200 ml	1 3 4 --- 1 3 --- ---						
<b>Podwiecz</b>	Dzieci	Galaretko owocowa 150g	1 2 3 7 9									
	Położnictwo											
<b>Kolacja</b>	Szynka z indyka 30 g Sałatka jarzynowa 100 g Sałata 10 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 1 2	Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 --- 1 2	Szynka z indyka 30 g sałatka jarzynowa 100 g sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 3 4 7 --- 1 4 6 8 9 10 -- ---						
<b>Posiłek dodatkowy</b>	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10						

**Legenda alergenów:**

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaj
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki

