



Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.04.22 poniedziałek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2017

Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów																																	
		Kaloryczność:	2652 kcal			Białka:	128,7 g			Tłuszcze:	75,6 g		NKT:	35,9 g	Węglowodany:	382,8 g g	W tym cukry	67,8 g	Sól:	6,14 g	Błonnik	42,8 g	Kaloryczność:	2667,6 kcal	Białka:	127,6 g	Tłuszcze:	76,5 g	NKT:	35 g	Węglowodany:	380,9 g	W tym cukry	71,9 g	Sól:	5,9 g	Kaloryczność:	2011,1 kcal	Białka:	119 g	Tłuszcze:	74,3g	NKT:	31,7 g	Węglowodany:
Sniadanie I	Twarożek ze rzodkiewka 100g Papryka świeża 50 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- -- ---- - 1 2 1 2	Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g Rukola + kielki 10 g miód 25 g Mandarynka 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 --- 1 - -- 1 2	Twarożek z pomidorami i zieloną pietruszką 100 g ogórek świeży 50 g Rukola + kielki 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	2 --- -- 1 4 6 8 9 10 --- ---																																							
Sniadanie II	Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml Dzieci Położnictwo	1 2 1 2	Zupa mleczna – kasza manna na mleku 200 ml	1 2																																									
Obiad	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu z cebulką 110 g Surówka z rzodkwi białej ze śmietaną i zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 7 --- 1 3 2 ---	Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 130 ml sałata z pomidorami 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 --- 1 4 1 3 -- ---	Zupa szpinakowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet gotowany 150 g Sos jarzynowy 100 ml sałata z pomidorami 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml	1 2 3 --- 1 4 1 -- ---																																							
Podwiecz	Dzieci Położnictwo	Kisiel z truskawkami 150 ml 1 2 3 7																																											
Kolacja	Blok drobiowy 50 g Ser żółty 30 g Sałata 10 g kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 2 11 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 --- --- 2 1 -- --	Blok drobiowy 60 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 -- --- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---																																							
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser topiony szt.	1 2 4 6 8 9 10																																							

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby
- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki

