

CZWARTEK 25.04.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA DLA DZIECI	DIETA PRZECIWKAKRZEPWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (GLU, PSZ, MLE) 250ml Pieczywo mix (GLU, PSZ) 120g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Serek topiony (MLE) 50g Ogórek zielony 50g Pomidor 40g Mix sałat 5g Mandarynka 1szt Herbata czarna 250ml	Chleb graham (GLU, PSZ) 120g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Serek topiony (MLE) 50g Ogórek zielony 50g Pomidor 40g Mix sałat 5g Mandarynka 1szt Herbata czarna b/c 250ml	Kasza manna na mleku (GLU, PSZ, MLE) 250ml Bułka weka (GLU, PSZ) 120g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Serek topiony (MLE) 50g Pomidor 40g Sałata 5g Herbata czarna 250ml	Kasza manna na mleku (GLU, PSZ, MLE) 250ml Bułka weka (GLU, PSZ) 120g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Serek topiony (MLE) 50g Ogórek zielony 50g Pomidor 40g Mix sałat 5g Mandarynka 1szt Herbata czarna 250ml	Kasza manna na mleku (GLU, PSZ, MLE) 200ml Pieczywo mix (GLU, PSZ) 70g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 20g Serek topiony (MLE) 20g Ogórek zielony 50g Pomidor 40g Mix sałat 5g Mandarynka 1szt Herbata czarna 250ml	Kasza manna na mleku (GLU, PSZ, MLE) 250ml Pieczywo mix (GLU, PSZ) 120g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Serek topiony (MLE) 50g Pomidor 40g Mandarynka 1szt Herbata czarna 250ml
II ŚNIADANIE		Chleb graham 100g (GLU, PSZ) Hummus (SEZ) 60g Papryka 50g		Maślanka (MLE) 100 ml		
OBIAD	Zupa żurek z kielbasą (GLU, JAJ, MLE, SEL) 350ml Naleśniki z serem na słodko (GLU, PSZ, JAJ, MLE) 2szt Polewa 50ml Kompot 250ml(aronia, truskawka, śliwka, jabłko)	Zupa żurek z kielbasą (GLU, JAJ, MLE, SEL) 350ml Filet z kurczaka duszony z marchewką (MLE) Kasza gryczana 200g Mizeria (MLE) 150g Kompot 250ml b/c (aronia, truskawka, śliwka, jabłko)	Zupa warzywna z kaszą kuskus (GLU, PSZ, SEL) 350ml Naleśniki z serem na słodko (GLU, PSZ, JAJ, MLE) 2szt Polewa 50ml Kompot 250ml(aronia, truskawka, śliwka, jabłko)	Zupa żurek z kielbasą (GLU, JAJ, MLE, SEL) 350ml Naleśniki z serem na słodko (GLU, PSZ, JAJ, MLE) 2szt Polewa 50ml Kompot 250ml(aronia, truskawka, śliwka, jabłko)	Zupa żurek z kielbasą (GLU, JAJ, MLE, SEL) 300ml Naleśniki z serem na słodko (GLU, PSZ, JAJ, MLE) 2szt Polewa 50ml Kompot 250ml(aronia, truskawka, śliwka, jabłko)	Zupa żurek z kielbasą (GLU, JAJ, MLE, SEL) 350ml Naleśniki z serem na słodko (GLU, PSZ, JAJ, MLE) 2szt Polewa 50ml Kompot 250ml(aronia, truskawka, śliwka, jabłko)
PODWIEC ZOREK		Maślanka (MLE) 100 ml			Maślanka (MLE) 100 ml	
KOLACJA	Pieczywo mix (GLU, PSZ) 120g Masło (MLE) 15g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 60g Ogórek kiszony 40g Papryka 40g Herbata miętowa 250ml	Chleb graham (GLU, PSZ) 120g Masło (MLE) 15g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 60g Ogórek kiszony 40g Papryka 40g Herbata miętowa 250ml	Bułka weka (GLU, PSZ) 120g Masło (MLE) 15g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 60g Pomidor 50g Sałata 5g Herbata miętowa 250ml	Bułka weka (GLU, PSZ) 120g Masło (MLE) 15g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 60g Ogórek kiszony 40g Papryka 40g Herbata miętowa 250ml	Pieczywo mix (GLU, PSZ) 70g Masło (MLE) 10g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 40g Ogórek kiszony 40g Papryka 40g Herbata miętowa 250ml	Pieczywo mix (GLU, PSZ) 120g Masło (MLE) 15g Szynka konserwowa (GLU, PSZ, SOJ, SEL) 60g Pomidor 50g Papryka 40g Herbata miętowa 250ml
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 100 g					