



Dieta:	<u>Podstawowa:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecienca niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów																																			
		Kaloryczność:	2723 kcal			Białka:	134,5 g			Tłuszcze:	90,8 g		NKT:	33,8 g	Węglowodany:	360,2g	W tym cukry	68,2 g	Sól:	5,56	Błonnik	40,2 g	Kaloryczność:	2525 ,5kcal	Białka:	124,8 g	Tłuszcze:	79,7 g	NKT:	29 g	Węglowodany:	340,1 g	W tym cukry	66,5 g	Sól:	5 g	Błonnik	29,5 g	Kaloryczność:	2016,3 kcal	Białka:	120,6 g	Tłuszcze:	75,5 g	NKT:	26,1 g	Węglowodany:
Śniad I	Ser żółty 30 g Szynka z indyka 50 g Sałata + kiełki 10 g ogórek świeży z rzodkiewką 80 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	2 11 3 6 7 ---- -- 1 2 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 10g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2	Paszтет drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 10 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --																																									
Śniad II	Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml		Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml																																												
	Dziecięcy	Jogurt owocowy 1 szt.		1 2																																											
	Położnictwo																																														
Obiad	Zupa kalafiorowa z kluseczkami i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki ze schabu smażone 110 g Sos pieczeniowy 130 ml buraczki z ogórkiem , fasolką szparagową i majonezem 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 -- 1 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 130 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 1 4 -- 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 100 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml	1 3 4 --- -- 1 3 -- ---																																									
Podwiecz	Dziecięcy	Mus owocowy 200 ml			Jogurt naturalny 1 szt.	1 szt.																																									
	Położnictwo																																														
Kolacja	Twarożek z ajwarem i szczypiorem 100 g Sałata 10 g Owoce świeże 1 szt. Miód 25 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryna 300 ml	2 -- -- - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Sałata 10 g Owoce świeże 1 szt. Miód 25 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryna 300 ml	2 --- --- 1 -- 1 2 ----	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Papryka świeża 50 g Sałata 10 g Chleb razowy 80 g (3 kromka) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	2 -- - 1 4 6 8 9 10 -- ---																																									
Posiłek dodatko wv	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb pszenny 1 kromka , maso roś , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4																																									

Legenda alergenów:

- 1 gluten
- 2 białko mleka krowiego
- 3 seler
- 4 jaja
- 5 ryby

- 6 soja
- 7 gorczyca
- 8 słonecznik
- 9 sezam
- 10 orzechy
- 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki

