	Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.10.28 poniedziałek	
	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI	**Uż-43** Wydanie: 02 Ważne od 01.03.2017

Dieta:	**Podstawowa:**	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	**Lekkostrawna:** wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	**Cukrzyca:**	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 3168,3 kcal Białka: 128,4 g Tłuszcze: 125,9g NKT 43,5 g Węglodowdany: 396,8g W tym cukry 109,9 g Sól: 6,3 g Błonnik 41,9 g			Kaloryczność: 2755,5 kcal Białka: 114,3 g Tłuszcze: 98,3 g NKT 38,9 g Węglodowdany: 365,2 g W tym cukry 103,6 g Sól: 5,04 g Błonnik 33 g			Kaloryczność: 2150 kcal Białka: 116,5 g Tłuszcze: 94,7 g NKT 33,7 g Węglodowdany: 297,4 g W tym cukry 32,4 g Sól: 6,30 g Błonnik 47,8 g	
Śniadanie I	Dżem 50 g ser biały 100 g jabłko 1 szt Mus owocowo- warzywny 1 szt. bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Babka 1 szt.		- 2 -- -- 1 2 1 2 1 4 6 8 9 10	Dżem 50 g ser biały 100 g jabłko 1 szt. Mus owocowo- warzywny 1 szt. bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Babka 1 szt.		- 2 --- -- 1 - 1 2 1 4 6 8 9 10	Kiełbasa drobiowa 50 g ser biały 100 g Ogórek + kiełki 80 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml		3 6 7 2 --- -- 1 4 6 8 9 10 - --
Śniadanie II		Zupa mleczna - kasza manna na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna - kasza manna na mleku 200 ml		1 2			
	dziecięcy	Budyń śmietankowy 200 g	1 2 3 7 9						
	Położnictwo								
Obiad	Zupa żurek z jajkiem i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Rumsztyk z cebulką 150 g Surówka z kapusty pekińskiej , soczewicy , oliwki 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 6 7 --- 1 4 - -	Zupa szpinakowa z zielona pietruszka 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet na parze 150 g Sos pomidorowy 130 ml Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką100 g Kompot 200 ml		1 2 3 -- 1 4 1 3 --	Zupa szpinakowa z zielona pietruszka 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet na parze 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewka 100 g Kawa Inka bez cukru 200 ml		1 2 3 -- 1 4 --- 1
Podwiecz	dziecięcy	Jabłko pieczone z miodem 150 g							
	Położnictwo								
Kolacja	Szynka wieprzowa 60 g Ser topiony 25 g Sałata 30g Owoce świeże 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 2 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --	Szynka wieprzowa 60 g Ser topiony 25 g Sałata 30 g Owoce świeże 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 2 --- - 1 - ---	Szynka wieprzowa 60 g ser topiony25 g Sałata 30 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g herbata z cytryna bez cukru 300 ml Kefir szt.		3 6 7 2 -- 1 4 6 8 9 10 - --- 2
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka i , rama , ser żółty 2 plasterki		1 4 6 8 9 10 11	Chleb pszenny 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki		1 4 6 8 9 10 11	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki		1 2 4 6 8 9 10 11

Legenda alergeny:

1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

	Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.10.29 wtorek	
	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI	**Uż-43** Wydanie: 02 Ważne od 01.03.2017

Dieta:	**Podstawowa:**	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	**Lekkostrawna:** wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	**Cukrzyca:**	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów
		Kaloryczność: 2656,7 kcal Białka: 112,9 g Tłuszcze: 110,6 g NKT 36,2 g Węglodowdany: 322,4 g W tym cukry 54,8 g Sól: 8 g Błonnik 40,9 g			Kaloryczność: 2280,4 kcal Białka: 122,9 g Tłuszcze: 71 g NKT 29,6 g Węglodowdany: 302,1 g W tym cukry 54,1 g Sól 6,20 g Błonnik 30,8 g			Kaloryczność: 1886,4 kcal Białka: 113,7 g Tłuszcze: 69,2 g NKT 25,7 g Węglodowdany: 266,4 g W tym cukry 26,4 g Sól: 5,57 g Błonnik 41,8 g	
Śniad I	Jajko gotowane 1 szt. kiełbasa drobiowa 50 g rzodkiew biała ze szczypiorem 80 g Rukola 30 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Rogal 1 szt.		4 3 6 7 -- -- 1 2 1 2 1 4 6 8 9 10	Twarożek z zielona pietruszką 100 g kiełbasa drobiowa 50 g Rukola 30 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Rogal 1 szt.		2 3 6 7 - 1 - 1 2 1 4 6 8 9 10	Twarożek z zielona pietruszką 100g kiełbasa drobiowa 50 g Rukola 30 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml	2 3 6 7 -- 1 4 6 8 9 10 - ---
Śniad II	Zupa mleczna - patki kukurydziane na mleku 200 ml		1 2	Zupa mleczna –płatki kukurydziane na mleku 200 ml		1 2			
	Dziecięcy / Położnictwo: Ciastka 50 g, Mleko 200 ml		123468910						
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba po grecku 150 g Sałata z ogórka kiszonego i pory z majonezem 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 4 - 1 4 5 7 4 -	Zupa pomidorowa z makaronem z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze ze szpinakiem 150 g Sos beszamel 50 ml Sałata z pomidorami i mozzarellą z sosem winegret 100 g Kompot 200 ml		12 3 4 - 1 3 2 - ---	Zupa pomidorowa z makaronem razowym z zielona pietruszka 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze ze szpinakiem 150 g Sałata z pomidorami ,mozzarellą z sosem winegret 100 g Herbata miętowa bez cukru 200 ml	12 3 4 - 1 3 -- ---
Podwiecz	Dziecięcy / położnictwo: Przecier owocowy 150 g								
Kolacja	Wątrobianka 100 g Sałata + kiełki 35 g Jabłko 1 szt. Jogurt owocowy 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 - - 2 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --	Szynka z kurczaka 60 g Sałata + kiełki 35 g Jabłko 1 szt. Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 --- - 2 1 - --	Szynka z kurczaka 60 g Sałata + kiełki 35 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	3 6 7 -- 2 1 4 6 8 9 10 - ---
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , serek topiony 1 szt.		12 4 6 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka, rama , serek topiony 1szt.		12 4 6 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka , rama , serek topiony 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergeny:

1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.10.30 środa

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43
Wydanie: 02
Ważne od 01.03.2017

Dieta:	**Podstawowa:**	Wykaz alergenów	**Lekkostrawna:** wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wykaz alergenów	**Cukrzyca:**	Wykaz alergenów
	Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2739.8 kcal Białka: 132.4 g Tłuszcze: 119,2 g NKT 43,1 g Węglodowdany: 299,4 g W tym cukry 52.7 g Sól: 8 g Błonnik 30,4 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2337,9 kcal Białka: 131,9 g Tłuszcze: 75,7 g NKT 31,6 g Węglodowdany: 295 g W tym cukry 56,2 g Sól: 5,43 g Błonnik 25,8 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 1999,9 kcal Białka: 112,9 g Tłuszcze: 79 g NKT 32,3 g Węglodowdany: 283 g W tym cukry 37,8 g Sól: 5,74 g Błonnik 43,3 g	
Śniad I	Ser topiony 1 szt. Pasztet drobiowy 1 szt. Rzodkiewka z ogórkiem z koperkiem + kiełki 85 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek wiejski szt.	2 1 3 6 7 - 1 2 1 2 2	Pasztet drobiowy 1 szt. Ser topiony 1 szt. sałata + kiełki 35 g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek wiejski szt.	3 6 7 2 --- --- 1 - 1 2 2	Pasztet drobiowy 1 szt. Ser topiony 1 szt. sałata + kiełki 35 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Serek wiejski szt.	3 6 7 2 --- --- 1 4 6 8 9 10 - - 2
Śniad II	Zupa mleczna - makaron ma mleku 200 ml	1 2 4	Zupa mleczna - makaron ma mleku 200 ml	1 2 4		
	Dzieci: Jogurt owocowy 1 szt.	1 2				
	położnictwo					
Obiad	Zupa solferino z kapusty , papryki i kukurydzy i zieloną pietruszką 400 ml Kasza jaglana 200 g Pieczeń rzymska 130 g Sos chrzanowy 130 ml surówka z pora z majonezem 100g Kompot 200 ml	1 3 --- 1 1 4 1 2 4 ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza jaglana 200 g Szynka duszona 110 g Sos pietruszkowy 130 ml Marchewka koktajlowa 100 g Kompot 200 ml	1 3 1 1 1 3 1 ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza jaglana 200 g Szynka duszona 110 g Sos pietruszkowy 100 ml Marchewka koktailowa 100 g Herbata owocowa bez cukru	1 3 1 - 1 3 --- 1
Podwieczo	Dziecięcy / Położnictwo: Galaretka z owocami 150 g	1 2 3 7 9				
Kolacja	Twarożek ze szczypiorem 100 g Jajko szt. Tuńczyk 80 g Papryka świeża 50 g Sałata 30g Kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 4 5 - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Twarożek z zieloną pietruszką 100g Jajko szt. Tuńczyk 80 g sałata 30g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Jogurt naturalny 1 szt. Herbata z cytryną 300 ml	2 4 -5- -- 1 - 1 -	Twarożek z zielona pietruszka 100g Jajko szt. Tuńczyk 80 g Sałata 30 g Papryka 50 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Jogurt naturalny 1 szt. Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	2 4 5 1 4 6 8 9 10 - 1 --
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , kiełbasa drobiowa 30 g	1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka , rama , kiełbasa drobiowa 30 g	1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka, rama , kiełbasa drobiowa 30 g	1 2 4 6 7 8 9 10

Legenda alergeny:
1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.10.31 czwartek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43
Wydanie: 02
Ważne od 01.03.2017

Dieta:	**Podstawowa:**	Wykaz alergenów	**Lekkostrawna:** wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wykaz alergenów	**Cukrzyca:**	Wykaz alergenów
	Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2876 kcal Białka: 115,8 g Tłuszcze: 93,3 g NKT 35,4 g Węglodowdany: 358,9g W tym cukry 109 g Sól: 8 g Błonnik 32,9 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2433,9 kcal Białka: 131,8 g Tłuszcze: 74,2 g NKT 32 g Węglodowdany: 325,2 g W tym cukry 55,6 g Sól: 6 g Błonnik 35,5 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność 2084,9 kcal Białka: 129,7 g Tłuszcze: 75,4 g NKT 31 g Węglodowdany: 280,4 g W tym cukry 47,7 g Sól: 6 g Błonnik 33 g	
Śniadanie I	Kiełbasa śląska z fileta drobiowego 1 szt. Ketchup 1 szt. Rzodkiewka biała z ogórkiem z koperkiem 80 g Jogurt owocowy 1 szt. Banan 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 - - 2 - 1 2 1 2	Kiełbasa śląska z fileta drobiowego 1 szt. Ketchup 1 szt. sałata 30 g banan 1 szt. Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 -- --- -- 2 1 - 1 2	Kiełbasa śląska z fileta drobiowego 1 szt. Ketchup 1 szt. Sałata 30 g Rzodkiewka biała z ogórkiem z koperkiem 80 g jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 -- - -- 2 1 4 6 8 9 10 - --
Śniadanie II	Zupa mleczna - pałatki owsiane na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna – płatki owsiane na mleku 200 ml	1 2		
	Dziecięcy Budyń na mleku 200 g	1 2 3 7 9				
	Położnictwo					
Obiad	Zupa grochowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g bigos z mięsem i kiełbasą 250 g pomarańcza 1 szt. Kompot 200 ml	1 2 3 6 7 ---- 3 6 7 1 3 - -	Zupa selerowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g potrawka z indyka 170 ml bukiet jarzynowy 100 g Kompot 200 ml	1 3 --- 1 -- ---	Zupa selerowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g indyk sute 110 g ogórek kiszony 100g Herbata bez cukru 200 ml	1 3 ---- 1 8 ---
Podwiecz	Dziecięcy Położnictwo Tarta marchew z jabłkiem 150 g				Kefir 1 szt.	2
Kolacja	Ser żółty 30 g Krakowska sucha 50 g Pomidor 100 g Sałata + kiełki 35 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml Drożdżówka szt.	2 11 3 6 7 -- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --- 1 4 6 8 9 10	Krakowska parzona 60 g Jabłko 150 g Pomidor 100 g Sałata + kiełki 35 g g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml Drożdżówka szt.	3 6 7 --- --- -- 1 - --- 1 4 6 8 9 10	Krakowska parzona 60 g Pomidor 100 g Sałata + kiełki 35g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 -- - 1 4 6 8 9 10 - --
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka . rama . serek topiony 1 szt.	1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka rama , serek topiony 1 szt.	1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka . rama . serek topiony 1 szt.	1 2 4 6 7 8 9 10

Legenda alergeny:
1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2024.11.01 Piątek

WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI

Uż-43
Wydanie: 02
Ważne od 01.03.2017 r.

	Dieta **wowa:**	Wykaz alergenów	**Lekkostrawna:** wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wykaz alergenów	**Cukrzyca:**	Wykaz alergenów
	Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2726,4 kcal Białka: 140,7 g Tłuszcze: 101,6 g NKT 36 g Węglodowdany: 331,6 g W tym cukry 57,3 g Sól: 7,3 g Błonnik 41,4 g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2519,5 kcal Białka: 130,2 g Tłuszcze: 79,7 g NKT 31,6 g Węglodowdany: 338,9 g W tym cukry 83 g Sól: 6.6 g Błonnik 39,3g		Wartość energetyczna diety: Kaloryczność: 2096,6 kcal Białka: 130,1 g Tłuszcze: 84,8 g NKT 30,4 g Węglodowdany: 297,6 g W tym cukry 41,4 g Sól: 6,4 g Błonnik 49,7 g	
Śniadanie I	Jajecznica na parze ze szczypiorem 100 g papryka świeża 50 g sałata 30 g Jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt. Mozarella szt.	1 2 4 ---- -- -- 1 2 1 2 - 2	Schab biały parzony 60 g sałata 30g jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek waniliowy 1 szt. Sok owocowy 1 szt. Mozarella szt	3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 2 - 2	Jajecznica na parze ze szczypiorem 100 g Schab biały parzony 60 g sałata 30 g Papryka 50 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Mozarella szt.	1 2 4 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --- 2
Śniadanie II	Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml	1 2		
	Dzieci: Mleko 200 ml Położnictwo: Ciastka 50 g	2 1 4 6 8 9 10				
Obiad	Zupa barszcz ukraiński i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba smażona 120 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i zieloną pietruszka 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 --- 1 4 5 7 --	Zupa barszcz z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze w jarzynach 120 g surówka z selera , brzoskwini i jabłka 100 g Kompot 200 ml	1 2 3 --- 3 5 3 ---	Zupa barszcz z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze w jarzynach 120 g surówka z kapusty kiszonej z marchewka z zielona pietruszka 100 g Kawa inka bez cukru	1 2 3 --- 3 5 7 1
Podwiecz	Dziecięcy / Położnictwo: Kisiel z porzeczką 150 ml	1 2 3 7				
Kolacja	Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Ogórek świeży z rzodkiewka 100 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 1 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --	Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	3 6 7 2 --- -- 1 -- --	Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Ogórek świeży z rzodkiewka Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml	3 6 7 2 -- -- -- 1 4 6 8 9 10 -- --
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10

Legenda alergeny:

1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki