MEDINET

EXPERT CATERING

WTOREK 03.11.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA DLA DZIECI	DIETA PRZECIWZAKRZEPOWA
ŚNIADANIE	**Płatki kukurydziane na mleku 350ml** *(zawiera 7 mleko)* **Chleb graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko z majonezem** *(zawiera 3 jajko)* **1szt/10g** **Szynka drobiowa 40g** **Pomidor 50g** **Szczypiorek 5g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**	**Chleb graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko z majonezem** *(zawiera 3 jajko)* **1szt/10g** **Szynka drobiowa 40g** **Pomidor 50g** **Szczypiorek 5g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**	**Płatki kukurydziane na mleku 350ml** *(zawiera 7 mleko)* **Chleb pszenny 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko** *(zawiera 3 jajko)* **1szt** **Szynka drobiowa 40g** **Pomidor 50g** **Sałata 5g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**	**Płatki kukurydziane na mleku 350ml** *(zawiera 7 mleko)* **Chleb graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko z majonezem** *(zawiera 3 jajko)* **1szt/10g** **Szynka drobiowa 40g** **Pomidor 50g** **Szczypiorek 5g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**	**Płatki kukurydziane na mleku 250ml** *(zawiera 7 mleko)* **Chleb graham 70g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko** *(zawiera 3 jajko)* **1szt** **Szynka drobiowa 20g** **Pomidor 30g** **Szczypiorek 5g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**	**Płatki kukurydziane na mleku 350ml** *(zawiera 7 mleko)* **Chleb graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Jajko** *(zawiera 3 jajko)* **1szt** **Szynka drobiowa 40g** **Pomidor 50g** **Herbata owocowa bez cukru 250 ml**
PRZEKĄSKA	**Owoc sezonowy 1szt**	**Owoc sezonowy 1szt**	**Owoc sezonowy 1szt**	**Owoc sezonowy 1szt**	**Owoc sezonowy 1szt**	**Owoc sezonowy 1szt**
II ŚNIADANIE		**Pieczywo graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Twarożek ze szczypiorkiem** *(zawiera 7 mleko)* **60g**		**Koktajl owoce leśne na bazie maślanki** *(zawiera 7 mleko)* **150ml**		
OBIAD	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **350 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 200g** **Kalafior na parze z bułką tartą** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **100g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **350 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 200g** **Kalafior na parze z bułką tartą** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **100g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **350 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 200g** **Szpinak na ciepło 100g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **350 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 200g** **Kalafior na parze z bułką tartą** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **100g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **250 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 100g** **Kalafior na parze z bułką tartą** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **60g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**	**Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym** *(zawiera 1 gluten jęczmień,9 seler)* **350 ml** **Udo z kurczaka 1szt** **Ziemniaki 200g** **Kalafior na parze z bułką tartą** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **100g** **Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml**
PODWIECZOREK		**Koktajl owoce leśne na**			**Koktajl owoce leśne na bazie**	

		bazie maślanki *(zawiera 7 mleko)* **150ml**			**maślanki** *(zawiera 7 mleko)* **150ml**	
KOLACJA	**Chleb pszenny 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Serek topiony** *(zawiera 7 mleko)* **40g** **Schab pieczony 40g** **Rzodkiewka 50g** **Kiełki 5g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**	**Chleb graham 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica, żyto)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Serek topiony** *(zawiera 7 mleko)* **40g** **Schab pieczony 40g** **Rzodkiewka 50g** **Kiełki 5g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**	**Chleb pszenny 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Twarożek z jogurtem** *(zawiera 7 mleko)* **40g** **Schab pieczony 40g** **Pomidor 50g** **Kiełki 5g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**	**Chleb pszenny 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Serek topiony** *(zawiera 7 mleko)* **40g** **Schab pieczony 40g** **Rzodkiewka 50g** **Kiełki 5g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**	**Chleb pszenny 70g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Serek topiony** *(zawiera 7 mleko)* **20g** **Schab pieczony 20g** **Rzodkiewka 30g** **Kiełki 5g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**	**Chleb pszenny 100g** *(zawiera 1 gluten pszenica)* **Masło 82% tłuszczu 15g** *(zawiera 7 mleko)* **Serek topiony** *(zawiera 7 mleko)* **40g** **Schab pieczony 40g** **Rzodkiewka 50g** **Herbata czarna bez cukru 250ml**
WYLICZENIA	**Energia : 1869** **B: 87** **T: 65** **W: 253** **NKT: 33** **C: 43** **Bł:35** **S:5**	**Energia :1959** **B:90** **T:66** **W:272** **NKT:35** **C:33** **Bł:40** **S:6**	**Energia :1933** **B:86** **T:63** **W:268** **NKT:32** **C:47** **Bł:30** **S:5**	**Energia : 1918** **B:90** **T:66** **W:258** **NKT:33** **C:48** **Bł:35** **S:5**	**Energia :1435** **B:56** **T:55** **W:192** **NKT:27** **C:31** **Bł:25** **S:4**	**Energia : 1877** **B:84** **T:67** **W:254** **NKT: 35** **C:43** **Bł:35** **S:5**

EXPERT CATERING